

A photograph of a woman with dark hair tied back, wearing a blue t-shirt, smiling warmly. She is seated in a group of people, with others visible in the background, though they are out of focus. The lighting is bright and natural, suggesting an indoor setting with large windows.

# Familie en naasten van cliënten

**Antes**

Dé specialist in psychiatrie  
en verslaving

# Familie en naasten van cliënten

Uw familielid of partner\* heeft psychische problemen en/of een verslaving. Waarschijnlijk heeft dit ook invloed op u. We vinden het belangrijk om familie van onze cliënten te steunen. Daarnaast speelt u een belangrijke rol bij onze behandeling. In deze folder leest u wat wij voor u kunnen betekenen. Verder leest u hoe we met u willen samenwerken om uw familielid te helpen.

\* Met familielid of naaste bedoelen we onder meer: ouders, partners, kinderen en vrienden. Voor de leesbaarheid spreken we over familie.

### **Steun voor familie**

Misschien heeft u zorgen, of vraagt u zich af wat u wel of niet moet doen. Of u vindt de zorg voor uw familielid zwaar en weet niet hoe u gezond blijft in deze situatie. Graag horen wij wat voor u belangrijk is. Het is vaak heftig om mee te maken dat een familielid psychisch ziek en/of verslaafd is. Wij willen er daarom voor u zijn. Dat doen we op verschillende manieren.

### **Samenwerken met familie**

Bent u familie van onze cliënt, dan kent u hem of haar vaak goed. Daarom zijn uw kennis en ervaringen belangrijk. We adviseren cliënten altijd om hun familie te betrekken bij de behandeling. Uw familielid moet dit wel goed vinden. Ook hangt het er natuurlijk vanaf wat u zelf wilt en aankunt. Als uw familielid het fijn vindt dat u betrokken bent en u wilt dat zelf ook, dan hebben we regelmatig gesprekken met u en uw familielid. Wil uw familielid dit echter niet, dan kunt u uw verhaal op een ander moment doen. Want dat is voor u ook belangrijk. We luisteren graag naar uw verhaal.

### **Wilt u meehelpen, dan:**

- Kunt u meegaan naar het eerste gesprek.
- Kunt u bij evaluaties of belangrijke beslissingen zijn. Bijvoorbeeld hoe we het beste met risico's kunnen omgaan.
- Kunt u meedenken hoe we een terugval van uw familielid voorkomen.

### **Wat kunt u verder doen:**

- U kunt meegaan naar afspraken.
- U kunt uw familielid helpen bij het invullen van vragenlijsten, of het doen van oefeningen.
- U kunt informatie lezen, zodat u beter weet wat er aan de hand is.
- U kunt uw familielid misschien helpen in het dagelijks leven. Bijvoorbeeld met het op orde houden van geldzaken, of het huishouden.

### **Delen van informatie**

Er zijn regels over het delen van informatie. Maar we vinden het zelf ook belangrijk om hier zorgvuldig mee om te gaan. Daarom geven we alleen informatie aan familie als uw familielid dit goed vindt.

### **Tijdens het eerste gesprek bespreken we dit:**

- Vindt uw familielid dit goed, dan krijgt u een vast contactpersoon bij wie u terecht kunt met uw vragen. Deze bespreekt met u hoe we kunnen samenwerken in de behandeling.
- Wil uw familielid niet dat wij u informatie geven? Ook dan krijgt u een vast contactpersoon waar u terecht kunt met vragen. U krijgt dan alleen algemene informatie. De toestand van uw familielid bespreken we niet met u. Tenzij er sprake is van een nood-situatie.

Wilt u ons vertrouwelijke informatie geven? Dan overleggen we eerst met u hoe we met deze informatie omgaan. Wilt u gewoon uw verhaal kwijt, dan kan dat natuurlijk ook.

### **Informatie, tips en steun**

We geven u graag informatie, tips en steun. Zo zijn er cursussen of oefeningen die u kunnen helpen. Vraag bij uw contactpersoon naar de mogelijkheden.

### **Partner- en verwantengroep**

Bent u de partner van een cliënt die verslaafd is? Dan is er een partnergroep. U krijgt daar meer informatie over verslaving en u kunt praten over uw ervaringen. Daarnaast is er voor familie en naasten een verwantengroep. Op onze site leest u wanneer deze groepen bij elkaar komen. U kunt zich via de site aanmelden of door te bellen. Dat kan via telefoonnummer 088 - 230 30 00.

---

**“FIJN DAT DE BEHANDELAAR  
OOK OOG VOOR ONS HAD.”**

---

### **Familievertrouwenspersoon**

Wilt u informatie, advies of begeleiding van iemand die niet bij onze organisatie werkt? Neem dan contact op met de familievertrouwenspersoon. Deze persoon werkt voor een landelijke stichting. Meer informatie hierover leest u in de folder 'De Familievertrouwenspersoon'. Of kijk op [www.lsfvp.nl](http://www.lsfvp.nl).



### **Ondersteuning jongeren**

Heeft je vader of moeder psychische problemen en/of een verslaving? Dan is dat niet altijd makkelijk. Antes heeft een speciale groep voor jou. Die groep is onderdeel van Youz. Youz is van onze organisatie en speciaal voor jongeren.

In deze groep leer je wat er aan de hand is en hoe je hiermee kunt omgaan. We hebben een groep voor jongeren van 12 t/m 15 jaar en een voor 16 t/m 23 jaar. Kijk voor informatie op de website van Youz, [www.youz.nl](http://www.youz.nl). Je kunt ook mailen naar [preventie@youz.nl](mailto:preventie@youz.nl) of bellen naar 088 - 230 30 30.

### **Heeft u vragen of ideeën?**

In deze folder hebben we u in het kort verteld wat wij voor familie van onze cliënten willen betekenen. Meer informatie vindt u op onze website. Heeft u na het lezen van deze folder vragen? Bespreek ze dan gerust met de behandelaar van uw familielid of uw contactpersoon. Ook wanneer u ideeën heeft, horen wij deze graag.

### **Kijk op [www.antesgroep.nl](http://www.antesgroep.nl)**

- meer informatie over ons familiebeleid
- informatie over ziektebeelden
- advies en ondersteuning
- wat u kunt doen bij een crisis
- online aanmelden voor onze groepen



# Antes

Dé specialist in  
psychiatrie  
en verslaving

Postbus 8549  
3009 AM Rotterdam  
info@antesgroep.nl  
088 - 230 33 00

[www.antesgroep.nl](http://www.antesgroep.nl)

