



Welkom bij Antes

Antes

Dé specialist in psychiatrie
en verslaving

Antes: altijd de juiste zorg

Psychische klachten komen vaker voor dan u misschien denkt. Eén op de vier Nederlanders krijgt er mee te maken. Het is belangrijk om professionele hulp te krijgen bij de aanpak van psychische problemen.

Antes behandelt uw klachten, maar geeft u ook begeleiding om weer meer grip op uw leven te krijgen.

Het doel van onze behandeling is om de klachten weg te nemen en te voorkomen dat ze weer terugkeren. Soms is het niet mogelijk om helemaal te genezen. We leren u dan beter met uw klachten om te gaan.

Wij hebben veel ervaring in het behandelen van mensen met een psychische aandoening en/of een verslaving. Er is altijd een passende aanpak voor uw klachten. Ook kunnen uw familie en/of partner een beroep op ons doen.

De eerste afspraak

Binnenkort heeft u uw eerste afspraak. Van te voren vragen we u om online een aantal vragenlijsten in te vullen. Heeft u moeite met lezen? Vindt u het lastig om de vragen te beantwoorden? Geen probleem, onze medewerkers helpen u dan tijdens de eerste afspraak met het invullen. De informatie uit de vragenlijst kunnen we meteen bij de eerste afspraak gebruiken. De afspraak kan intensief voor u zijn. Wij vragen u - als dat mogelijk is - samen met een familielid, een vriend of vriendin te komen.

Tijdens de eerste afspraak doen we diverse onderzoeken. Daarna krijgt u van ons een behandelvoorstel. Hierin staat welke doelen we samen willen bereiken en hoe we dat van plan zijn te gaan doen. Wanneer u akkoord gaat met dit voorstel, kan de behandeling starten.

**“IEDEREEN IS ANDERS EN
DAAROM KRIJGT U BIJ ANTES
ZORG DIE OP U IS AFGESTEMD.”**

Thuis of op locatie

De meeste behandelingen zijn op onze poliklinieken of bij u thuis. Soms is het nodig om in onze kliniek te worden opgenomen. Bijvoorbeeld als u al langer verslaafd bent aan middelen als alcohol, drugs of medicijnen. Een opname in een kliniek is altijd zo kort mogelijk.

Inhoud

Uw behandeling bestaat onder andere uit persoonlijk contact met uw behandelaar. Soms vindt een deel van de behandeling in groepsvorm plaats. Ook heeft u een online, persoonlijke pagina.

Op uw persoonlijke pagina kunt u oefeningen doen en informatie lezen. Online werken is handig, omdat u de oefeningen in uw eigen tijd kunt doen. U hoeft minder vaak naar uw behandelaar toe te gaan, maar toch is hij of zij er vaker voor u, omdat u elkaar berichten kunt sturen. De pagina is beveiligd, uw gegevens zijn bij ons veilig.

Zelfstandigheid

Uw psychische problemen en/of een (langdurige) verslaving kunnen een groot effect hebben op de structuur in uw dagelijks leven. Soms lukt het niet meer om goed voor uzelf te zorgen, te werken of vrienden en familie te zien. Wij kunnen u daarom begeleiden op het gebied van wonen en werken.

Bijvoorbeeld met woonbegeleiding thuis of in een beschermde woonvorm, of met begeleiding op het gebied van vrijwilligerswerk of betaald werk. Uitgangspunt is dat u weer zo gezond en zelfstandig mogelijk kunt leven.





Belangrijke aandachtspunten

- Voor de vergoeding van een behandeling moet u een geldende ziektekostenverzekering hebben. Als u zorg krijgt, betaalt u hier een (wettelijk) eigen risico voor. Voor vragen hierover, kunt u bij uw zorgverzekeraar terecht.
- We vinden het belangrijk om respectvol met elkaar om te gaan. In onze huisregels kunt u hier meer over lezen. U krijgt deze tijdens de eerste afspraak van uw behandelaar.
- Als cliënt heeft u bepaalde rechten en plichten. Meer informatie daarover vindt u op www.antesgroep.nl/client. U kunt ook om meer informatie vragen bij uw behandelaar.

Vragen, suggesties, klachten

Heeft u een vraag, een klacht of suggestie, dan kunt u altijd contact met ons opnemen. Ook zijn er speciale instanties waar u terecht kunt.

Dit zijn onze cliëntenraad, de patiëntenvertrouwenspersoon en de klachtencommissie.

Meer informatie hierover vindt u op: www.antesgroep.nl/client

Antes

Dé specialist in
psychiatrie
en verslaving

Postbus 8549
3009 AM Rotterdam
info@antesgroep.nl
088 - 230 33 00

www.antesgroep.nl

