



Uw opname  
bij Antes  
PSYCHIATRIE

**Antes**

Dé specialist in psychiatrie  
en verslaving

# Uw opname bij Antes

U wordt binnenkort opgenomen bij Antes. Of u bent net bij ons opgenomen. We kunnen ons goed voorstellen dat dat best ingrijpend kan zijn. We willen graag dat u zich bij ons welkom voelt. Met deze folder krijgt u meer informatie over uw opname.

## De opnamedag

De eerste dag op de kliniek noemen we de opnamedag. U maakt dan kennis met uw behandelaar en de begeleiders. U krijgt een vast aanspreekpunt op de afdeling. Ook onderzoeken we hoe het met uw gezondheid gaat. We meten bijvoorbeeld uw gewicht en bloeddruk. Het is fijn als u die eerste dag iemand mee brengt die belangrijk voor u is.

Daarnaast vragen we wat voor u belangrijk is in de behandeling en begeleiding die wij bieden. Hier sluiten we vervolgens zo goed mogelijk bij aan. Verder krijgt u informatie over de afdeling en worden er samen afspraken gemaakt. Die gaan bijvoorbeeld over de bezoektijden, de indeling van de dag en het gebruik van uw mobiele telefoon.

---

**“EEN OPNAME KAN INGRIJPEND ZIJN. WE DOEN ONS BEST OM UW OPNAME ZO KORT ALS MOGELIJK TE LATEN DUREN.”**

---

## Spoedopname

Bent u met spoed opgenomen? Dan is het belangrijk dat we direct starten met de behandeling, zodat het snel weer beter met u gaat. Daarom maken we eerst met u een plan van aanpak. Verder vragen we of u het goed vindt dat we informatie over uw medicijnen opvragen bij uw huisarts, apotheek, of andere hulpverleners die medicijnen voorschrijven.

## Enkele praktische tips voor uw opname:

Wilt u indien mogelijk de volgende spullen meenemen of laten brengen: (maximaal 2 weekendtassen)

- ✓ voldoende kleding
- ✓ toiletspullen
- ✓ een geldig legitimatiebewijs, zoals paspoort, rijbewijs of identiteitskaart
- ✓ bewijs van inschrijving bij uw zorgverzekeraar
- ✓ telefoonnummer van uw contactpersoon
- ✓ voor 1 à 2 dagen medicijnen (niet meer, want we kunnen ze niet bewaren)
- ✓ informatie over uw dieet, als u dat heeft
- ✓ kostbare spullen kunt u beter thuis laten, meenemen is op eigen risico

- Informatie over de bezoektijden krijgt u op de afdeling. De dagen en tijden kunnen namelijk per afdeling verschillen.
- Er is wifi. U krijgt de toegangscode op de afdeling.
- Er zijn wasmachines en drogers, zodat u uw eigen kleren kunt wassen.
- Voor beddengoed en handdoeken zorgen wij.
- Om het verblijf voor iedereen prettig te laten verlopen, heeft Antes huisregels. U krijgt deze op de opnamedag van ons.

## **Uw behandeling**

Bij de start van de behandeling onderzoeken we van welke (psychische) klachten u last heeft. Zo stellen we een diagnose. Daarna bespreken we hoe de behandeling er het beste uit kan zien. We bespreken uw klachten en wat u graag wilt bereiken. We hebben het dan over uw psychische klachten, maar zeker ook over uw dagelijks leven. Wat wilt u veranderen, zodat u zich daar meer tevreden over voelt? En hoe pakken we dat samen het beste aan?

## **Behandelovereenkomst en behandelplan**

Voordat u in behandeling gaat, stellen we samen een behandelovereenkomst op. Daarin spreken we samen af dat we een behandeling starten. We vragen u de overeenkomst te ondertekenen. U krijgt een kopie van de behandelovereenkomst.

Daarna stellen we samen met u een behandelplan op. Daarin staan de doelen van de behandeling en hoe we dit doel met u proberen te bereiken. Daarnaast maken we afspraken met u over uw verblijf, bijvoorbeeld hoe lang we verwachten dat uw opname zal duren. De behandeling begint wanneer u akkoord gaat met dit behandelplan.





## Soort behandeling

Samen met uw behandelaar beslist u welke behandeling u volgt. Er zijn verschillende soorten behandelingen, zoals bijvoorbeeld:

- **Voorlichting:** u krijgt uitleg over uw klachten. Zo begrijpt u beter wat er aan de hand is. Ook krijgt u informatie hoe u en uw omgeving met uw klachten kunnen omgaan.
- **Gesprekken met naasten:** dat betekent dat we samen naar uw omgeving kijken, zoals uw gezin, relaties, familie en vrienden. We vinden het erg belangrijk om belangrijke mensen in uw leven uit te nodigen op gesprek, maar alleen als u dat goed vindt.
- **Cognitieve gedragstherapie:** hierbij leert u gedrag of gevoelens te vervangen door ander gedrag of andere gevoelens. Zodat u zich beter voelt en u minder problemen ervaart.
- **Rehabilitatie:** deze behandeling bestaat vooral uit gesprekken waarbij u hulp, steun en begeleiding krijgt bij uw dagelijks leven. Daarnaast krijgt u ondersteuning bij het zinvol invullen van uw dag. Samen kijken we wat bij u past. De dagbesteding helpt u een vast dagritme te krijgen en te houden. U leert nieuwe dingen. Ook ontmoet u andere mensen.
- **Steunende en structurerende gesprekken.** Dit zijn individuele gesprekken bij het verwerken van heftige gebeurtenissen.
- **Behandeling met medicijnen:** zodat uw klachten minder worden of zelfs weggaan. Hierdoor werken andere behandelingen weer beter.

- Individuele of groepsbehandeling; dat wil zeggen dat u een gesprek heeft samen met uw behandelaar. Of u heeft groeps gesprekken met een behandelaar en andere cliënten.

### **Duur van de behandeling**

Uw behandeling heeft een vaste opbouw en een aantal vaste onderdelen. Deze bespreken we vooraf met u. Ook bespreken we hoelang we denken dat de behandeling gaat duren. De behandeling start met het vermin-

deren van uw klachten. Tegelijkertijd werkt u aan het verbeteren van uw dagelijks leven. Dat helpt om te voorkomen dat uw klachten terugkomen. Gaat dat beter? Dan gaat u ervoor zorgen dat u dat ook vasthoudt. U bent dus zelf actief aan de slag met uw herstel. Wij helpen u daarbij.

Tijdens uw opname bespreken we regelmatig met u hoe het gaat. Die gesprekken zijn zoveel mogelijk ook samen met uw partner/familie. Als u al

---

“IK WAS HEEL ACHTERDOCHTIG EN BANG. DANKZIJ MIJN OPNAME GAAT HET BETER MET ME.”

---





een behandelaar heeft vanuit de polikliniek of een FACT-team, dan is die ook bij het gesprek aanwezig. Geef tijdens de gesprekken uw mening over hoe u vindt dat het gaat. Als dat nodig is, stellen we samen uw behandelplan bij.

---

## **“TIJDENS MIJN OPNAME WERDEN DE ERGSTE KLACHTEN BEHANDELD. TOEN HET WEER WAT BETER GING, MOCHT IK NAAR HUIS. NU KOMT IEDERE WEEK IEMAND VAN HET FACT- TEAM BIJ ME LANGS.”**

---

### **Na uw opname**

Soms spreken we op de dag dat u wordt opgenomen direct een datum af dat u weer naar huis gaat. Anders bespreken we dit tijdens uw opname. Dit hangt af van uw situatie en hoe het met u gaat. Voordat u weer naar huis gaat, kijken we samen welke hulp u thuis nodig heeft. Als dat nodig is, regelen we begeleiding thuis of een behandeling op de polikliniek. Dit hangt af van uw situatie. Na afloop van uw behandeling sturen we een brief naar uw verwijzer, bijvoorbeeld uw huisarts. Daarin staat hoe uw behandeling verlopen is en wat het resultaat is.

### **Partner en familie**

De mensen die belangrijk voor u zijn, betrekken we graag bij uw behandeling. Maar alleen als u dat wilt. We raden dit wel aan, omdat de kans op uw herstel

daardoor groter is. De mensen die belangrijk zijn in uw leven kunnen u namelijk helpen als u weer thuis bent. Mocht u echt niet willen dat uw familie of partner van uw behandeling op de hoogte wordt gehouden, dan geven we hen alleen algemene informatie. De toestand van uzelf bespreken we dan niet, tenzij er sprake is van een noodsituatie.

U en uw familie of partner kunnen hier meer over lezen in de folder ‘Familie en naasten van cliënten’.

### **Tot slot**

In deze folder geven we u informatie over uw opname bij Antes. Heeft u na het lezen vragen, stel deze dan gerust. U kunt mailen naar [info@antesgroep.nl](mailto:info@antesgroep.nl) of bellen naar 088 - 230 40 00.

### **Bent u al opgenomen?**

Bespreek dan uw vragen met uw behandelaar of begeleider.

## **Locaties**

Albrandswaardsedijk 74  
3172 AA Poortugaal

Maasstadweg 96  
3079 DZ Rotterdam

Goudesteinstraat 1  
3223 DA Hellevoetsluis

Hoeklaan 82 – 84  
3201 JE Spijkenisse

# Antes

Dé specialist in  
psychiatrie  
en verslaving

Postbus 8549  
3009 AM Rotterdam  
info@antesgroep.nl  
088 - 230 33 00

[www.antesgroep.nl](http://www.antesgroep.nl)

