



Forensische
zorg

Antes

Dé specialist in psychiatrie
en verslaving

Forensische zorg

U komt onder behandeling bij onze afdeling forensische zorg. In deze folder leggen wij u uit wat dit betekent en wat u kunt verwachten.

Wat is forensische zorg?

U krijgt forensische zorg, omdat u een strafbaar feit heeft gepleegd. Misschien bent u ook verslaafd aan alcohol en/of drugs en heeft u psychische klachten. We helpen u, zodat u niet opnieuw strafbare feiten pleegt. Dit doen we door u te behandelen en begeleiden bij uw problemen. We kunnen u helpen met uw gezondheid, wonen, werk, of bij uw contacten en relaties.

Er zijn verschillende manieren waarop u forensische zorg kunt krijgen:

- Poliklinisch, dat wil zeggen dat u naar een polikliniek gaat.
- U wordt een tijd bij ons opgenomen.
- Via ACT, dat betekent dat ons team u in uw eigen omgeving bezoekt.
- U woont in een woning met andere mensen en met begeleiding (beschermd wonen).

“NU IK STOP MET ALLES DAT SLECHT VOOR ME WAS, KAN IK WEER OVER ANDERE DINGEN NADENKEN.”

Na aanmelding

Na uw aanmelding, bezoeken we u voor een gesprek. Tijdens dat gesprek vragen we naar uw problemen en uw doelen. Verder vult u een aantal vragenlijsten in. Daarna bespreken we wat voor u de beste behandeling is. Ook hoort u of er een wachtlijst is.

Als er plek is, krijgt u bericht dat uw behandeling kan starten. Bent u al opgenomen, dan heeft u dit gesprek op de afdeling.

De behandeling

Samen met u stellen we doelen op die uw problemen aanpakken. Daarnaast zijn er doelen die gelden voor iedereen die forensische zorg krijgt. Deze doelen zijn:

- U gaat begrijpen waarom u overtredingen begaat.
- U leert hoe u voorkomt dat u nieuwe overtredingen begaat.
- U leert hoe u met uw verslaving kunt omgaan, als dat een probleem is.
- Heeft u andere problemen, dan kijken we hoe u deze kunt oplossen.
- Als u psychische klachten heeft, bespreken we hoe u hiermee kunt omgaan.

U heeft een startgesprek met uw behandelaar. Deze blijft tijdens uw behandeling uw hoofdbehandelaar. Gaat u naar een andere afdeling, dan krijgt u misschien een andere behandelaar. Als het nodig is, ziet u ook andere medewerkers, zoals een psycholoog, psychiater, maatschappelijk werker of een sociaal psychiatrisch verpleegkundige. Verder adviseren we u altijd om uw familie bij de behandeling te betrekken. Dat kan alleen als u dat wilt. We raden dit wel altijd aan, omdat de kans op uw herstel daardoor groter is. Die mensen kunnen u namelijk helpen, ook als wij even niet in de buurt zijn.

Poliklinisch

Voor uw behandeling gaat u regelmatig naar een van onze poliklinieken. Daar heeft u een gesprek of een andere vorm van behandeling. Uw behandelaar bespreekt met u welke behandeling het beste voor u is.

Er zijn verschillende behandelingen zoals:

- **Systeemtherapie:** dat betekent dat we uw omgeving bij de behandeling betrekken, zoals uw gezin, relaties, familie en vrienden.
- **Gedragstherapie:** hierbij proberen we gedrag of gevoelens te vervangen door ander gedrag of andere gevoelens.
- **Steunende/structurerende begeleiding:** deze behandeling bestaat vooral uit gesprekken, maar u kunt ook praktische hulp krijgen. Zo krijgt u hulp, steun en begeleiding bij uw dagelijks leven of bij het verwerken van heftige gebeurtenissen.
- **Behandeling met medicijnen.**
- **Individuele of groepstherapie:** dat wil zeggen dat u of alleen gesprekken heeft of in een groep.
- **Andere behandelingen,** zoals bewegen, tekenen, muziek maken of toneelspelen.

Opname

Bent u opgenomen, dan bent u op een afdeling die beveiligd is. Dit betekent dat u niet overal kunt gaan en staan waar u dat wilt.

We maken afspraken met u over wat mag en niet mag. Ook of en wanneer u met verlof kunt. Dit schrijven we op





in uw behandelplan en uw verloopplan. Deze afspraken hebben voorrang op onze huisregels.

Tijdens uw opname zorgen we ervoor dat u een vaste dagindeling heeft. U krijgt een programma dat de hele dag duurt. Dit heeft u meestal met andere cliënten.

Het programma bestaat uit verschillende onderdelen, zoals:

- De behandeling die met u afgesproken is.
- Hoe u zo zelfstandig mogelijk kunt wonen. U leert koken, boodschappen doen, etc.
- Hoe u kunt omgaan met geld.
- Hoe u (weer) deel kunt nemen aan de maatschappij.
- Verder krijgt u therapie en zo nodig medicijnen.
- Ook sport, muziek, tekenen of toneelspelen zijn onderdelen van het programma.

ACT (Assertive Community Treatment)

U kunt ook thuis forensische zorg krijgen, of in de omgeving waar u veel bent.

Onze medewerkers helpen u dan met:

- Uw woning, of het vinden van een woning.
- Omgaan met geld.
- Omgaan met uw burens of relaties.
- Het invullen van uw dag.
- Daarnaast krijgt u therapie en/of medicijnen.



U heeft een vast persoon binnen ons team bij wie u terecht kunt. Deze medewerker regelt alles rond uw behandeling. Zowel de behandeling als de begeleiding wordt uitgevoerd door alle teamleden. Dit hangt af van uw problemen. Daardoor kunt u meerdere medewerkers zien.

Gaat het een tijdje slechter met u, dan komen we vaker bij u langs. Gaat het beter met u, dan bezoeken we u weer minder. Zo helpen we u snel en krijgt u de hulp die u op dat moment nodig heeft.

Uw toekomst

Tijdens uw behandeling bespreken we regelmatig met u hoe het gaat. Als dat nodig is, passen we uw doelen en behandeling aan.

Als u de doelen uit uw plan hebt gehaald, dan spreken we af wanneer u uw behandeling afrondt. Soms betekent dit dat u daarna beschermd gaat wonen. Dat wil zeggen dat u in een groep woont en er altijd begeleiding is. U werkt daar aan een stabiel leven.

Tot slot sturen we een brief naar uw verwijzer, als u dit goed vindt. Daarin staat hoe uw behandeling verliep en het resultaat. Deze brief bespreken we ook met u.

Kosten behandeling

De kosten van uw behandeling worden betaald door het ministerie van Veiligheid en Justitie.

“WE KUNNEN U HELPEN MET UW GEZONDHEID, WONEN, WERK, OF BIJ UW CONTACTEN EN RELATIES.”

Belangrijke folders

Er zijn een paar onderwerpen die belangrijk voor u zijn. Daarvan zijn ook folders, zoals:

- huisregels Antes.
- uw rechten en plichten bij Antes.
- helpdesk – patiëntvertrouwenspersoon.

Heeft u vragen?

In deze folder hebben we u in het kort verteld over forensische zorg. Heeft u na het lezen van deze folder vragen? Bespreek ze dan gerust met uw behandelaar.

Antes

Dé specialist in
psychiatrie
en verslaving

Postbus 8549
3009 AM Rotterdam
info@antesgroep.nl
088 - 230 33 00

www.antesgroep.nl

