



FACT

**Antes** Dé specialist in psychiatrie  
en verslaving

# FACT

Heeft u psychische klachten, zoals depressiviteit of een verslaving? Heeft u daardoor ook problemen met uw dagelijks leven? In dat geval kan ons FACT-team u helpen. FACT staat voor Functie Assertive Community Treatment. In deze folder leest u wat FACT is en wat u kunt verwachten.

### **Wat doet FACT?**

Het belangrijkste doel van FACT is dat u in uw eigen omgeving kunt blijven wonen. En dat u zo prettig en gezond mogelijk leeft. We helpen u met uw klachten én met uw dagelijkse leven. Zo helpen we u bijvoorbeeld met geldzaken, sociale contacten of vrije tijd. Daarbij sluiten we aan bij de mogelijkheden in uw wijk of gemeente. Zo leert u met uw ziekte omgaan. En u leert hoe u goed voor uzelf kunt zorgen. U geeft daarbij zelf aan wat u wilt en nodig heeft. De ene keer heeft u misschien wat meer hulp nodig, dan de andere keer. We helpen u graag als u door uw klachten vastgelopen bent.

### **Het FACT-team**

Het FACT-team bestaat uit verschillende hulpverleners. Bijvoorbeeld een verpleegkundige, maatschappelijk werker, woonbegeleider, psycholoog en psychiater. We werken samen met hulpverleners in uw wijk, zoals uw huisarts, de wijkagent, de gemeente, sociale dienst of woningbouwverenigingen.

U heeft een vast persoon binnen het FACT-team bij wie u terecht kunt. Deze medewerker regelt alles rondom uw behandeling. De behandeling en begeleiding gebeurt door alle teamleden. Dit hangt af van uw vragen. Daardoor spreekt u verschillende hulpverleners.

### **Wat kunt u verwachten?**

U maakt afspraken over wat u wilt bereiken en wat u daarvoor doet. Ook bespreken we wat u kunt verwachten en

welke hulpverleners u ziet. U gaat daarvoor naar onze polikliniek, of wij komen bij u thuis. De mensen die belangrijk voor u zijn, betrekken we bij uw behandeling. Maar alleen als u dat wilt. We raden dit wel altijd aan, omdat de kans op uw herstel daardoor groter is. Die mensen kunnen u namelijk helpen, ook als wij even niet in de buurt zijn.

We helpen u bij:

- het verminderen van uw klachten
- wonen
- werken en/of leren
- vrije tijd
- uw relaties en familie

Tijdens uw behandeling bespreken we regelmatig met u hoe het gaat. Gaat het een tijdje slechter, dan maken we vaker een afspraak met u. Gaat het weer beter, dan heeft u minder afspraken nodig. Zo helpen we u snel en krijgt u de hulp die u op dat moment nodig heeft. U blijft zelf meebeslissen. Ook als het een tijdje slechter met u gaat. Zo willen we voorkomen dat u opgenomen moet worden.

Moet dat toch? Dan zorgen we ervoor dat uw opname zo kort mogelijk duurt. Ons FACT-team bezoekt u dan in de kliniek. U blijft dus steeds dezelfde, bekende gezichten zien.

### **Eigen pagina op internet**

U krijgt van ons een eigen (persoonlijke) pagina op internet. Op deze persoonlijke pagina kunt u oefeningen doen. Ook vindt u er meer informatie over uw

behandeling en over uw klachten. Via uw pagina kunt u bovendien berichten uitwisselen met uw behandelaar.

Ondersteuning van uw behandeling via internet is handig. U kunt werken aan uw behandeling waar en wanneer u dat wilt. We raden u wel aan om hier een vast moment voor te nemen. Zo vergeet u het niet en houdt u hier ook tijd voor vrij.

Uw pagina is goed beveiligd. Alleen u en uw behandelaar kunnen uw gegevens bekijken. U bespreekt tijdens uw behandeling met uw behandelaar of u anderen wilt laten meekijken op uw pagina, bijvoorbeeld familie of andere naasten.

---

**“NU IEMAND ME HELPT, VOEL IK ME ZEKERDER.”**

---

### **Kosten**

De behandeling valt onder uw basisverzekering. Dit betekent dat u de behandeling niet hoeft te betalen. Wel valt deze zorg onder het eigen risico. Als u dit jaar uw eigen risico nog niet heeft volgemaakt, betaalt u dus een gedeelte zelf. Op onze website leest u meer daarover. Misschien betaalt u nog een eigen bijdrage voor de kosten vanuit de WMO. Meer daarover leest u op de site van het CAK, [www.hetcak.nl](http://www.hetcak.nl).



### **Tevredenheid**

We horen graag wat u van ons vindt. Of u bijvoorbeeld voldoende informatie krijgt. Of u voldoende mee kunt beslissen, of hoe wij met u omgaan. Daarom vragen we regelmatig naar uw ervaringen. Ook aan het einde van uw behandeling vragen wij u een vragenlijst in te vullen, om te horen hoe tevreden u bent. Laat daarom uw mening weten. Uw antwoorden gebruiken we zonder naam, zodat niemand weet dat u deze heeft gegeven.

### **Heeft u vragen?**

In deze folder hebben we u in het kort verteld over FACT. Heeft u na het lezen van deze folder vragen? Stel deze gerust aan uw behandelaar.



## Locaties

FACT Hellevoetsluis e.o.  
Goudesteinstraat 1  
3223 DA Hellevoetsluis  
088 - 230 40 40

FACT Albrandswaard  
Albrandswaardsedijk 74  
3172 AA Poortugaal  
088 - 230 36 94

FACT LOPP  
Boerhaavestraat 10  
3083 DA Rotterdam  
088 - 230 38 84

Outreachende psychosepoli  
Rotterdam-Zuid  
Maasstadweg 96  
3079 DZ Rotterdam  
088 - 230 32 33

FACT Spijkenisse e.o.  
Hoeklaan 82-84  
3201 JE Spijkenisse  
088 - 230 42 00

Rotterdam FACT Noord  
Zaagmolenstraat 62  
3035 HC Rotterdam  
088 - 230 48 00

Rotterdam FACT Oost  
Romanohof 7  
3066 NT Rotterdam  
088 - 230 38 17

Rotterdam FACT Centrum en West  
Baan 176  
3011 CG Rotterdam  
088 - 230 34 00

Rotterdam FACT Zuid  
Sliedrechtstraat 4  
3086 JM Rotterdam  
088 - 230 34 50

Dordrecht FACT Dordrecht  
Kuipershaven 40  
3311 AL Dordrecht  
088 - 230 28 00

# Antes

Dé specialist in  
psychiatrie  
en verslaving

Postbus 8549  
3009 AM Rotterdam  
info@antesgroep.nl  
088 - 230 33 00

[www.antesgroep.nl](http://www.antesgroep.nl)

