



WMO

Antes

Dé specialist in psychiatrie
en verslaving

WMO

Heeft u in het dagelijks leven ondersteuning nodig? Wij helpen u graag! Sinds januari 2015 valt de ondersteuning onder de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO). Hierdoor bepaalt u samen met uw gemeente welke ondersteuning u nodig heeft en kunt krijgen.

Antes biedt ondersteuning op de volgende gebieden:

- Dagelijks leven
- Huishouden
- Geldzaken
- Iets te doen hebben
- Gezondheid
- Wonen

Heeft u in het dagelijks leven ondersteuning nodig? Hulp bij zaken als hoe met geld om te gaan, contact hebben met andere mensen, een goede besteding van uw dag. Of wilt u bij ons wonen? Wij helpen u graag verder. De gemeente heeft met u besproken welke ondersteuning u nodig heeft. Samen met u bespreken we hoe u dit wilt. Daar zit de kracht van Antes, wij kijken naar uw mogelijkheden. Samen met u!

De casusregisseur

De casusregisseur is uw vaste aanspreekpunt bij Antes als u te maken heeft met ondersteuning vanuit de WMO.

Onze casusregisseur:

- bezoekt u thuis
- vraagt wat u nodig heeft en wat u wilt bereiken
- maakt met u een plan van aanpak
- schrijft de afspraken op in uw persoonlijk herstelplan
- regelt de ondersteuning die u nodig heeft

De casusregisseur komt regelmatig met u praten. U bespreekt samen of het goed gaat. En als het nodig is, maken we nieuwe afspraken. Zodat u de ondersteuning krijgt die u nodig heeft.

Afhankelijk van de zorg die u krijgt kan het zijn dat er verschillende mensen bij u langs komen.

Meer informatie?
Bel 088 - 230 33 71





Huishouden

Antes biedt in Rotterdam ook ondersteuning bij het organiseren van het huishouden. Voor huishoudelijk werk maakt Antes gebruik van gespecialiseerde aanbieders.

“Ik had geen grip meer op mijn huishouden. Nu krijg ik begeleiding en leer orde en regelmaat in het huishouden te krijgen. Dit geeft mij zekerheid en ik zit lekkerder in mijn vel.”

Linda (30 jaar)

Wij bieden ondersteuning bij:

Dagelijks leven

Wij helpen u bij praktische zaken in het dagelijks leven.

“Er moet altijd zo veel en dan raak ik de draad kwijt. Ik vind het moeilijk om hulp te vragen. Zo veel mensen ken ik ook weer niet. Nu komt er regelmatig iemand van Antes langs die mij ondersteunt. Zij is ook een keer met me meegegaan naar een koffieochtend in het buurtcentrum. Nu ga ik iedere week zelf.”

Johan (48 jaar)

Iets te doen hebben

Wij ondersteunen u bij het vinden van een zinvolle invulling van de dag. Als dat goed gaat, helpen we u vrijwilligerswerk of betaald werk te gaan doen.

“Vroeger kwam ik het huis niet uit. Nu ben ik iedere dag op de werkplaats. Het was wel wennen hoor. Maar als ik mezelf nu zie ben ik trots. Het mooiste is dat de burens nu ook hun fietsen komen brengen. Speciaal om door mij te laten repareren.”

Peter (48 jaar)



Wonen

Wij ondersteunen u om zo lang mogelijk thuis te blijven. Als het nodig is kunt u bij ons beschermd wonen.

“Ik leefde eerst op straat. Nu woon ik in een huis. Zonder Antes weet ik niet wat er van mij geworden zou zijn.”

Hendrik (73 jaar)

Gezondheid

Antes ondersteunt u bij activiteiten die goed zijn voor uw gezondheid.

“Ik vergeet om een afspraak te maken met de huisarts. En mijn medicijnen vergeet ik ook. Dat is slecht voor me. Dan is het wel fijn als er iemand je even helpt herinneren. Ik voel me beter. Ook omdat ik nu beter eet. We koken samen in het buurthuis. En ik ga twee keer per week wandelen met wat mensen. Gewoon hier in de buurt.”

Kim (22 jaar)

Geldzaken

Antes ondersteunt u bij het regelen van uw geldzaken.

“Ik maakte de post nooit open. Waarom zou ik? Ik kon de rekeningen toch niet betalen. Iemand van Antes ondersteunt mij nu. Ik weet dat ik veel schulden heb. Maar over een paar jaar ben ik er vanaf. Dan ga ik sparen.”

Joyce (53 jaar)

**1. Ik heb ondersteuning nodig bij:
gezondheid, geldzaken,
praktische zaken, werk,
iets te doen hebben of wonen**

Ik krijg hulp via
Antes. Zij helpen
mij verder

Ik heb nu
geen hulp



Loopt uw ondersteuning af?
Vraag uw begeleider om
meer informatie

**2. Gesprek met de
gemeente**

U kunt:
- bellen
- langs gaan
- via internet contact
opnemen
- naar het wijkteam



ZO WERKT DE WMO

Waar heeft u
hulp bij nodig?

Wat kunt
u zelf?



**5. Passende
ondersteuning**

Wij bieden u
ondersteuning op maat
en helpen u waar nodig

**3. Bij wie?
Aan u de keuze**

**4. Kiest u voor Antes dan
komen wij bij u langs**

Samen met de casus-
regisseur maakt u afspraken
over de hulp die u krijgt

?



Over Antes

Antes heeft alle specialisaties in de geestelijke gezondheidszorg in huis. Bij Antes bent u aan het juiste adres voor behandeling en begeleiding bij psychische problemen. Of het nu gaat om lichte psychische klachten of om verslaving en ernstige psychiatrische aandoeningen. Jongeren, volwassenen, ouderen: iedereen kan bij Antes terecht.

Voor vragen en aanmeldingen WMO:

088 - 230 33 71

wmo@antesgroep.nl

www.antesgroep.nl/wmo

Uw vaste contactpersoon bij Antes: de casusregisseur

Uw casusregisseur _____

Telefoonnummer _____

Notities _____

Antes

Dé specialist in
psychiatrie
en verslaving

Postbus 8549
3009 AM Rotterdam
info@antesgroep.nl
088 - 230 33 00

www.antesgroep.nl

