



■ Ons aanbod in Rotterdam

Antes

Dé specialist in psychiatrie
en verslaving

Welkom

Met deze brochure informeren wij verwijzers en ketenpartners over de mogelijkheden van Antes in Rotterdam.

Antes werkt vanuit een geïntegreerde aanpak op het gebied van behandelen, wonen en werken. Wij gaan uit van een herstelgerichte benadering: wij helpen mensen weer grip op hun leven te krijgen, samen met hun omgeving. Wij behandelen altijd zo licht als mogelijk en zo intensief als noodzakelijk.

Maatwerk

Wij hebben een compleet aanbod voor cliënten in Rotterdam. Ons brede aanbod varieert van kortdurende behandelingen voor lichtere psychiatrische aandoeningen tot intensieve begeleiding en behandeling van ernstige psychiatrische aandoeningen inclusief verslavingspsychiatrie.

Wij richten ons op volwassenen, ouderen én jongeren en hebben altijd aandacht voor de omgeving.

Samen met de cliënt kijken wij welke hulp en ondersteuning nodig is. Wij vinden het belangrijk om daarbij naar de mogelijkheden te kijken. Wij kijken wat kan in plaats van wat niet kan.

Contactpersonen

Alle relevante informatie is, inclusief adressen en contactgegevens, in deze brochure bijeengebracht.

Wilt u meer weten, dan bent u welkom om met de specialisten van het betreffende onderdeel contact op te nemen.



Inhoud



6

Behandelen

Het liefst behandelen wij thuis of dichtbij huis. Soms is een opname in één van onze klinieken nodig.



8

Toeleiding

Zorgen dat de mensen de juiste zorg en ondersteuning krijgen.



10

Extramurale begeleiding

Ondersteuning bij het dagelijks leven, geldzaken en goed voor u zelf zorgen.



12

Dagbesteding

Een zinvolle invulling geven aan de dag. Meedoen en gewaardeerd worden.



14

Beschermd wonen

Een beschermde en veilige woonomgeving.



20

Overig aanbod

Behandelen

Antes werkt vanuit een geïntegreerde aanpak op het gebied van behandelen, wonen en werken. Wij gaan uit van een herstelgerichte benadering: wij helpen mensen weer grip op hun leven te krijgen, samen met hun omgeving. Wij behandelen altijd zo licht als mogelijk en zo intensief als noodzakelijk.

De behandeling van Antes richt zich op het brede spectrum van specialismen in de geestelijke gezondheidszorg; lichte psychische klachten tot ernstige psychische aandoeningen en verslavingspsychiatrie. Dit doen wij voor de Basis GGZ vanuit Sprink en voor de specialistische GGZ vanuit Antes en Youz. Het liefst behandelen wij thuis (ambulant vanuit een FACT-team) of dichtbij huis (poliklinisch). Als opname noodzakelijk is kunnen cliënten terecht in gespecialiseerde klinieken. Zo bieden wij altijd de juiste zorg voor volwassenen, jongeren en ouderen.

Basis GGZ

Sprink biedt korte behandelingen voor mensen met lichte psychische aandoeningen en om het gebruik van alcohol, medicijnen of drugs onder controle te krijgen. Ook bieden wij langerdurende ondersteunende behandeling voor cliënten met chronische problematiek.

HET LIEFST BEHANDELEN WE THUIS (AMBULANT) OF DICHTBIJ HUIS (POLIKLINISCH).

Specialistische GGZ

Antes is specialist in psychiatrie en verslaving. Wij behandelen en begeleiden mensen met een alcohol-, drugs- of medicijnverslaving of met problemen met gokken of gamen.

Naast verslavingspsychiatrie is Antes gespecialiseerd in behandeling van complexe psychiatrische aandoeningen. Wij behandelen en begeleiden mensen met bijvoorbeeld psychotische stoornissen, schizofrenie, persoonlijkheidsstoornissen, depressiviteit, bipolaire stoornissen en borderline.

Youz biedt preventie, advies en behandeling aan jongeren tot 24 jaar die vragen hebben of problemen ondervinden in de omgang met middelen of gok- of gamegedrag. Youz is er ook voor de ouders en/of opvoeders.

Aanmelden en contact

Sprink

T 088 - 230 45 10

info@sprink.nl

Antes

T Algemeen 088 - 230 33 00

T Aanmelden 088 - 230 30 00

Youz

T 088 - 230 30 30

info@youz.nl



Toeleiding

In de samenleving zijn kwetsbare burgers die de weg naar de voor hen noodzakelijke zorg niet kunnen vinden of deze zelfs mijden.

Wanneer Toeleiding?

Vanuit de stedelijke ketens (Centraal Onthaal en het Jongerenloket) worden zorgen over burgers bij ons signaleerd. Vervolgens gaan wij erop af om te kijken wat er aan de hand is. Zo nodig, proberen wij hem of haar te verleiden om hulp te accepteren en toe te leiden naar de best passende zorg of ondersteuning. Ook kunnen wij door de wijkteams ingezet worden op basis van een WMO arrangement.

Specialistische toeleiding

De medewerkers die de toeleiding uitvoeren hebben specialistische kennis van verslaving en psychiatrie en ruime ervaring op het gebied van signaleren, vinden en binden en triage om hen toe te leiden naar de best passende zorg, begeleiding en/of behandeling. Er zijn korte lijnen met een psychiater en mogelijkheden om ook in geval van crisis snel te kunnen handelen. De complexiteit van de doelgroep maakt dat volharding en improvisatieruimte nodig is om cliënten te verleiden om zorg en hulp te accepteren. Door de kennis van de Rotterdamse wijken en korte lijnen met partners zoals wijkteams, andere zorginstellingen,

WIJ KUNNEN OOK DOOR DE WIJKTEAMS INGEZET WORDEN OP BASIS VAN EEN WMO ARRANGEMENT.

politie, woningbouwcorporaties, veiligheidsteams, etc. hebben de medewerkers een goed zicht op deze sociaal kwetsbare groep.

Wat bieden zij?

Wanneer een cliënt zorg en ondersteuning accepteert, dragen wij de cliënt warm over aan die partij die de zorg gaat bieden. Omdat vertrouwen juist bij deze doelgroep een kwetsbaar punt is, is warme overdracht heel belangrijk en wordt in overleg met de cliënt het contact met de toeleider stapsgewijs afgebouwd en overgedragen.

Contact

Volwassenen

Team Toeleiding

Pieter de Hoochweg 14

3024 BH Rotterdam

T 088 - 230 50 00

T 06 - 51 74 86 23

Aanvragenbemoezorg@antesgroep.nl

Jeugd

Youz

Baan 176

3011 CD Rotterdam

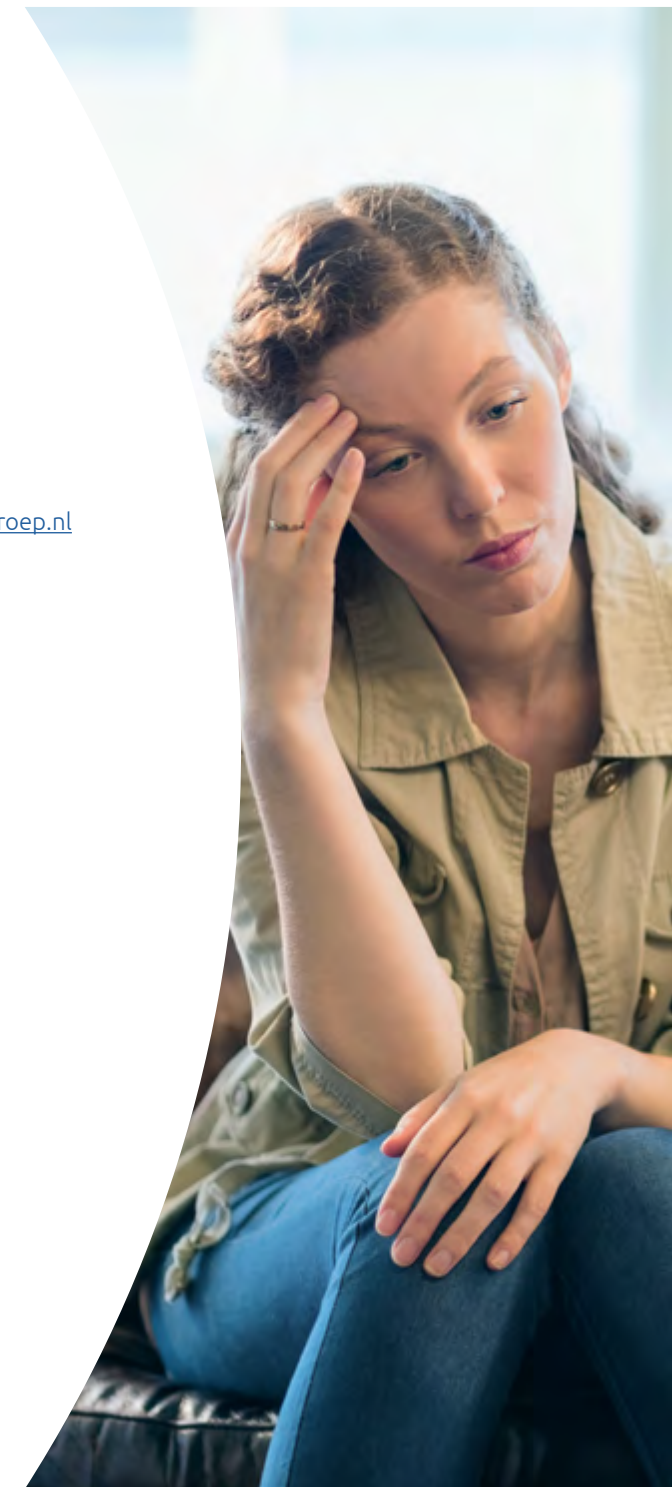
T 088 - 230 30 30

info@youz.nl

Contactpersoon:

Alexandra Bruggemans

T 06 - 51 22 29 43



Extramurale Begeleiding

Soms kost het moeite om zelfstandig het dagelijks leven op orde te krijgen of te houden. Wij bieden ondersteuning om zo zelfstandig mogelijk thuis te (blijven) wonen. Samen met de cliënt werken wij aan een zo groot mogelijke zelfredzaamheid. De begeleiding wordt afgestemd op de situatie van de cliënt. Wij kijken naar de mogelijkheden.

Antes biedt begeleiding op alle leefgebieden waar een indicatie voor kan worden afgegeven:

Sociaal en persoonlijk functioneren

Ondersteuning om het leven goed te organiseren zoals bij het plannen van de dag en van activiteiten en het aangaan en onderhouden van sociale contacten.

Huishouden

Ondersteuning bij het huishouden zoals het schoonmaken van het huis of het halen van boodschappen. Voor dit leefgebied maken wij gebruik van onderaannemers.

Financiën

Ondersteuning bij geldzaken zoals krijgen van overzicht, schulden, uitgavenpatroon.

WIJ BIEDEN ONDERSTEUNING OM ZO ZELFSTANDIG MOGELIJK THUIS TE (BLIJVEN) WONEN.

Dagbesteding

Een zinvolle invulling geven aan de dag (zie hoofdstuk Dagbesteding).

Zelfzorg en gezondheid

Ondersteuning bij de dagelijkse verzorging zoals er verzorgd uitzien, afspraken met artsen en het tijdig innemen van medicijnen.

Wonen

Ondersteuning bij het zo lang mogelijk thuis blijven wonen of om (weer) zelfstandig te leren wonen.

Contact

Antes WMO

Postbus 8549
3009 AM Rotterdam

T 088 - 230 33 71
wmo@antesgroep.nl



Dagbesteding

Antes biedt op vele vlakken dagbesteding aan, passend bij het niveau van mensen met als doel om daarin te leren.

Wij hebben een aantal vaste locaties waar wij dagbesteding aanbieden. Ook bieden wij activiteiten in de wijk in samenwerking met diverse partners en organisaties.

Contact

Werk en dagbesteding

T 088 - 230 36 50



Feijenoord
Pretoriaalaan 7
3072 ED Rotterdam

Activiteiten (55+)

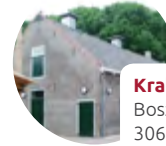
- Diverse creatieve activiteiten
- Kranten en/of tijdschriften lezen
- Spellen om het geheugen te trainen en voor ontspanning en plezier
- Bewegen om soepel te blijven
- Verschillende trainingen
- En nog veel meer...!



Schiebroek
Petristraat 245
3045 RG Rotterdam

Activiteiten

- Diverse groenwerkzaamheden (o.a. het verbouwen van groente en bloemen)
- Verschillende klus- en bouwwerkzaamheden
- Diverse trainingen (o.a. een cursus composteren)
- En nog veel meer...!



Kralingen
Boszoom 60
3062 CB Rotterdam

Activiteiten

- Diverse horeca werkzaamheden (o.a. koken en bedienen)
- Werkzaamheden in de lichte industrie en productiewerk
- Verschillende groenwerkzaamheden in de kas en in de buurt
- Diverse trainingen
- En nog veel meer...!



Kralingen
Nesserdijk 256 - 262
3063 NE Rotterdam

Activiteiten

- Fietsenreparatie
- Houtbewerking
- Verschillende kringloopactiviteiten (o.a. kledingreparatie, recycling en upcycling)
- Diverse trainingen
- En nog veel meer...!



Poortugaal
Albrandswaardsedijk 74
3172 AA Poortugaal

Activiteiten

- Fietsenreparatie
- Licht productiewerk en industrie
- Verbouwen van groente en fruit in de kas en de moestuin
- Houtbewerking
- Recycling en upcycling van allerlei materialen
- Diverse trainingen
- En nog veel meer...!

Beschermd Wonen

Een eigen huishouden hebben is niet altijd makkelijk. Voor mensen die dit vanwege psychiatrische en/of verslavingsproblemen niet (meer) kunnen, bieden wij een beschermde en veilige woonomgeving.

De cliënt krijgt samen met anderen begeleiding bij het wonen en wordt ondersteund om een goede bewoner en buurtbewoner te zijn. Wanneer het mogelijk is, werken wij samen met de cliënt toe naar (begeleid) zelfstandig wonen. Er zijn mensen die dusdanig beschadigd zijn dat zij nooit meer zelfstandig kunnen wonen. Juist voor deze mensen is een veilige woonomgeving van groot belang om een stabiel en menswaardig leven te leiden.

DE CLIËNT KRIJGT SAMEN MET ANDEREN BEGELEIDING BIJ HET WONEN EN WORDT ONDERSTEUND OM EEN GOEDE BEWONER EN BUURTBEWONER TE ZIJN.

Ondersteuning

Wij bieden begeleiding op alle gebieden van het leven, zoals bij het herstellen van contact met familie of vrienden en het hebben van een zinvolle dagbesteding.

Samen met de cliënt bekijken wij welke woonvorm het beste past. Soms is het goed om in de eigen buurt te blijven wonen, maar soms is het juist nodig om naar een andere plaats in de stad te verhuizen om oude patronen te doorbreken. Ook speelt de problematiek en de samenstelling van de groep bewoners een rol of iemand past bij de woonvorm.

Contact

Antes WMO

Postbus 8549
3009 AM Rotterdam
T 088 - 230 33 71
wmo@antesgroep.nl

Plaatsen

Samen met de cliënt bekijken wij welke locatie het beste past.



Locaties

Hier vindt u een overzicht van onze locaties beschermd wonen in Rotterdam. Elke locatie is anders. Samen met de cliënt bekijken wij welke plek het beste past.



Centrum
Baan 26, 32 - 34
3011 CB Rotterdam

 **23 Woonplekken**

Inrichting

- Eenpersoonskamers
- Gezamenlijke douche en toilet
- Gezamenlijke woonkamer
- Gezamenlijke keuken



Charlois
Boerhaavestraat 10
3083 DA Rotterdam

 **24 Woonplekken**

Inrichting

- Eenpersoonskamers
- Tweepersoonskamers
- Gezamenlijke douche en toilet
- Gezamenlijke woonkamer
- Gezamenlijke keuken
- Gezamenlijke eetzaal



Charlois
Slinge 5
3084 EA Rotterdam

 **26 Woonplekken**

Inrichting

- Eenpersoonskamers
- Beneden 4 toegankelijke kamers voor mensen die slecht ter been zijn
- Gezamenlijke douche en toilet
- Gezamenlijke keuken
- Samen of zelfstandig koken



Delfshaven
Koreenaarstraat 45
3023 XE Rotterdam

 **19 Woonplekken**

Inrichting

- Eenpersoonskamers
- Gezamenlijke douche en toilet
- Gezamenlijke woonkamer
- Gezamenlijke keuken
(het is mogelijk hier zelfstandig te koken)



Feijenoord
Nassaukade 31
3071 JL Rotterdam


 **21 Woonplekken**

Inrichting

- Eenpersoonskamers
- Gezamenlijke douche en toilet
- Gezamenlijke woonkamer
- Gezamenlijke keuken



Feijenoord
Herman Costerstraat 7 - 13
3072 PD Rotterdam

 **16 Woonplekken
(ouderen, 55+)**

Inrichting

- Eenpersoonskamers
- Iedere slaapkamer heeft een eigen douche, toilet en kitchenette
- Gezamenlijke woonkamer
- Gezamenlijke keuken



Kralingen-Crooswijk

Willem Schürmannstraat 26
3031 RP Rotterdam



20 Woonplekken
(met een LVB indicatie)

Inrichting

- Eenpersoonskamers
- Iedere slaapkamer heeft een eigen toilet en badkamer
- Gezamenlijke woonkamer
- Gezamenlijke keuken



Oude Noorden

1e Pijnackerstraat 102-106
3035 GV Rotterdam



18 Woonplekken

Inrichting

- Eenpersoonskamers
- Gezamenlijke douche en toilet
- Gezamenlijke woonkamer
- Gezamenlijke keuken



Prinsenland

Romanohof 7
3066 NT Rotterdam



46 Woonplekken

Inrichting

- Eigen appartement
- Eigen keuken
- Eigen douche en toilet
- Gezamenlijke woonkamer
- Gezamenlijke keuken



Schiebroek

Petristraat 245
3045 RG Rotterdam



23 Woonplekken

Inrichting

- Eenpersoonskamers
- Gezamenlijke douche en toilet
- Gezamenlijke woonkamer
- Gezamenlijke keuken



Hoogvliet

Fideliolaan 24
3194 VD Hoogvliet



34 Woonplekken

Inrichting

- Eenpersoonskamers
- 7 wooneenheden met 4 of 5 kamers
- Per wooneenheid is er een gezamenlijke woonkamer, keuken, douche en toilet

Overig aanbod

Reclassering

Antes verslavingsreclassering is een partner van Justitie in de aanpak van delinquenten. Zij worden verdacht van of zijn veroordeeld voor het plegen van een delict onder invloed van middelen en/of hebben problemen op het psychische vlak.

Forensische zorg

Antes biedt behandeling en begeleiding voor cliënten die een forensische zorgtitel hebben gekregen.

Medisch Psychiatrische Unit (MPU)

De Medisch Psychiatrische Unit op de Zorgboulevard is een voorziening voor cliënten met somatische én psychiatrische problematiek (co-morbiditeit). De MPU is een open afdeling met 25 bedden. De opname duurt maximaal 3 maanden.

Bij spoed

Bij crisis kunt u ons als verwijzer 24 uur per dag, 7 dagen per week bereiken. Bent u geen verwijzer? Neem dan contact op met uw huisarts. Buiten kantoor tijden kunt u contact opnemen met de dichtstbijzijnde Huisartsenpost (HAP).

Contact

Forensische zorg

T 088 - 230 30 00

Bij spoed

Psychische klachten

T 088 - 230 32 50

Verslavingsproblematiek

T 088 - 230 40 60



Over Antes

Antes

Specialist op het gebied van (verslavings-)psychiatrie. Wij behandelen en begeleiden mensen met psychische problemen, een alcohol-, drugs- of medicijnverslaving of mensen die problemen hebben met gokken of gamen.

www.antesgroep.nl

Sprink

Korte behandelingen (Basis GGZ) voor mensen met lichte psychische aandoeningen en om het gebruik van alcohol, medicijnen of drugs onder controle te krijgen.

www.sprink.nl

Youz

Specialist in brede diagnostiek van kinder- en jeugdpsychiatrische stoornissen en behandelen van jongeren tot 24 jaar met een verslaving of misbruik.

www.youz.nl

Antes

Dé specialist in
psychiatrie
en verslaving

Postbus 8549
3009 AM Rotterdam
info@antesgroep.nl
088 - 230 33 00

www.antesgroep.nl

